

3月 給食だよ！

宗方こども園

令和5年 3月1日発行
※おやつに毎日牛乳がついています。※都合により変更する場合があります。

月	火	水	木	金	土
1 ピザ風卵焼き キャベツとツナの和え物 果物 ごはん	2 厚揚げの五目あんかけ 切干大根の煮物 果物 ごはん	3 ひなまつり会 花シューマイ ちらし寿司 ひじきとハムの彩ナムル 果物	4 かしわ飯 油揚げの味噌汁 果物	5 みそ焼きおにぎり	6 鉄分強化蒸しパン
7 炒り卵のミートソースかけ 根菜の煮物 ブロッコリー 果物 ごはん	8 お弁当当日 魚のホイル蒸し 野菜の白和え 果物 ごはん	9 お誕生日会 メニュー グラタン 白菜のうま塩和え ロールパン	10 白菜と肉団子のスープ 里芋のごまサラダ 果物 ごはん	11 肉うどん 果物	12 おつゆ麩の黒糖からめ
13 おつゆ麩の黒糖からめ	14 クッキー	15 牛乳もち	16 びっくりごまおこし	17 ポムケーキ	18 メロンパン
19 魚のフライ タルタルソース添え 野菜の和え物 果物 ごはん	20 ほわいとバーグ ひじきの華風和え ブロッコリー 果物 ごはん	21 五目蒸し卵 野菜のおかか和え 果物 ごはん	22 魚のカレームニエル クレープイリチー レタス 果物 ごはん	23 かしわとコーンの炒め物 ひじきと根菜のカレー炒め 果物 ごはん	24 ハヤシライス 果物
25 じゃが丸くん	26 カルシウムトースト	27 おから入りバナナケーキ	28 やきいも	29 石垣もち	30 ビスケット
31 豚肉のマーメレード焼き 春雨の酢の物 さつま芋の粉吹き 果物 ごはん	春分の日	チリコンカン ハリハリサラダ ブロッコリー 果物 ごはん	魚のコーンクリーム焼き ほうれん草のナムル 果物 ごはん	大豆入りひじきの油いため ホットサラダ 果物 ごはん	菜の花スパゲッティ 果物
32 ぼたもち	フルーツヨーグルト	ちくわの磯辺揚げ	小松菜マフィン	せんべい	
33 かぼちゃのオムレツ 野菜の納豆和え ししゃも 果物 ごはん	魚のきのこソースかけ 牛蒡チーズのサラダ 人参の甘煮 果物 ごはん	豚肉とキャベツのみそ炒め 小松菜と竹輪の和え物 果物 ごはん	レバーの甘辛煮 ジャーマンポテト ブロッコリー 果物 ごはん	高野豆腐ハンバーグ ドレッシングサラダ 果物 ごはん	
34 黒ごまラスク	スイートポテト	二層ムース	カルシウムクッキー	イタリアンプリッツ	

1年間、ありがとうございました☆

日差しが暖かく感じられる季節です。今年度も最後の月となりました。子どもたちは1年間様々な行事や活動を通して心も体も大きくなり、たくさんの思い出もできたと思います。子どもたちの「給食美味しかった～」の一言は私たちの励みになっています。

さくら組さんにとってはこども園での給食は残りわずかに なってきました。卒園しても、『宗方こども園の給食美味しかったね』と思い出してもらえると嬉しいです。

こども園では子どもたちに『いのちの大切さ』や『食べる楽しさ』を知ってもらいたいと1年を通して食育活動を行ったり、給食だよりを発信してきました。また今年度の野菜作りでは、ナス、ピーマン、ミニトマトなどを栽培し、収穫した野菜は子どもたちが給食室にたくさん持ってきてくれました。クッキングではお味噌汁作りや芋掘り、もちつきなど行い子どもたちの楽しそうな姿や、一生懸命な姿がたくさん見られました。

来年度もさまざまな形で食育を行っていきたいと考えています。来年度もよろしくお願いします。

さくらさん、お米とぎ頑張ってます☆



みんなのために心をこめてとぐよ♡

さくら組さんは、自分たちが食べるお米を毎日頑張るといってつぎ分けています。自分たちでといたごはんは特別美味しいようです♪



配膳もきちんと自分でやるよ

人気メニューベスト3

●給食●

●おやつ●

- 1 カレーライス
- 2 といて
- 3 オムレツ

- 1 ジャムサンド
- 2 二層ムース
- 3 フレーククッキー



なるほど！！ ひなまつりで桃の花を飾る意味

桃の花には邪気や悪霊を払う力があるとされており、ひなまつりは農作業が始まる時期と一緒なので、その季節に悪いものを払って豊作を祈る 気持ちを込めるために、桃の花を飾ったと 言われています。



節分メニュー

みんなでおしく食べたよ



- ★ 鬼ごはん
- ★ 金棒ハンバーグ
- ★ スパゲッティサラダ
- ★ いちご
- ★ 鬼まんじゅう



